



Laufbericht Bratislava Marathon 03.04.2022

"Saisonauftakt Marathon"

Endlich war es so weit, zum Bratislava-Marathon war ich eigentlich schon seit 2020 angemeldet. Durch die bekannten Umstände der letzten 2 Jahre wurde ständig verschoben oder abgesagt, aber dieses Jahr wurde er durchgeführt!

Nach meiner Laufpause hatte ich nur einen für mich guten Halbmarathon als Vorbereitung im Gepäck und somit ging ich ohne große Erwartungen in das Rennen. Bei sehr kühlen Temperaturen um die 5° Grad und leider sehr starken Windverhältnissen ging es auf dem 2 Runden Stadtkurs um Punkt 09:00 los. In der ersten Runde war ich mit 1:39 noch hinter dem 3:15 Pacemaker. In der 2. Runde konnte ich dann mit 1:36 noch aufholen, aber den Pacemaker nicht mehr einholen! Mit meinem ersten sauberen Negativsplit konnte ich meine Marathonpremiere 2022 in 3:15:23 abschließen.

Der CSOB Bratislava Marathon ist mit seinen Höhenmetern (Brücken), 180° Wenden und Kopfsteinpflaster sicher kein sehr schneller Marathon, aber das Preis/Leistungsverhältnis, die Organisation und die Entfernung machen ihn wieder attraktiv.



Euer Texaner

Michael