



## King von Neufeld!

Da ich dieses Jahr noch keinen Triathlon geplant hatte, habe ich mich kurzfristig für Neufeld angemeldet! Die Veranstaltung dauert 2 Tage und besteht aus einem Sprinttriathlon (750m Schwimmen – 20km Rad – 5km Lauf) am Samstag und einer olympischen Distanz (1500m Schwimmen – 40km Rad – 10km Lauf) am Sonntag. Wer beide Bewerbe absolviert darf sich King/Queen von Neufeld nennen.

Da fiel die Entscheidung leicht welcher Bewerb, natürlich Beide. Im Sprintbewerb wurde gleichzeitig die Wiener Vereinsmeisterschaft der Sportordination ausgetragen. Noch ein Anreiz um in Neufeld zu starten.

Der Sprintbewerb begann am Samstag um 18:30 bei angenehmen Temperaturen um die 28°. Natürlich war Neo-Verbot. Der Massenstart beim Schwimmen wird wohl nie meine Disziplin werden und so kam ich ziemlich als Letzter aus dem Wasser. Die Radrunde war leicht hügelig und ich konnte dort viele Plätze gut machen – in der Vereinswertung hatte ich mich bis auf den 5. Platz vorgearbeitet. Beim abschließenden Lauf über die 5km, half mir meine Lauferfahrung noch 2 Plätze aufzuholen und somit den überraschenden 3. Platz in der Vereinswertung zu belegen – meine erster Triathlonpokal! ☺

Am nächsten Tag um 09:30 startete die Olympische. Das Wetter legte noch einmal etwas zu und bei extrem sommerlichen Temperaturen ging das Teilnehmerfeld ins Wasser. Wie am Vortag kam ich ziemlich am Ende des Feldes aus dem Wasser. Ich startete also wieder meine Aufholjagd und konnte viele Plätze gut machen, aber die Hitze und die doppelte Distanz sorgten dafür, dass ich beim Laufen etwas Tempo rausnehmen musste und den Bewerb locker mit viel Spaß und tollem Support ins Ziel brachte. In der King von Neufeld-Wertung belegte ich somit den 9. Gesamtrang.

Zeiten:

	Swim	Bike	Run	Gesamt
Sprint	18:49	32:27	22:18	1:16:42
Olympisch	38:40	1:11:47	52:51	2:46:28

Eure Running Texaner

Michael